



Центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики  
Республики Бурятия имени В.Р. Бояновой



**4,5 ЧАСА  
ОСТАТЬСЯ!  
В ЖИВЫХ!**

**Инсульт** – это острое нарушение мозгового кровообращения в результате разрыва или закупорки сосуда

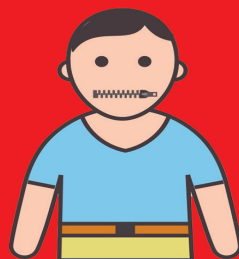
## С И М П Т О М Ы И Н С У Л Ь Т А



Перекошено  
лицо



Не поднимается  
рука или нога



Нарушена  
речь

**Немедленно вызывайте скорую помощь!**



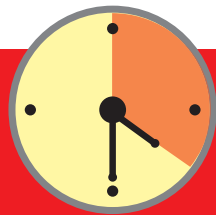
**03, 103, 112**

### **ДО ПРИЕЗДА СКОРОЙ ПОМОЩИ:**

- ☑ Уложите больного
- ☑ Обеспечьте приток свежего воздуха
- ☑ Запомните время начала приступа

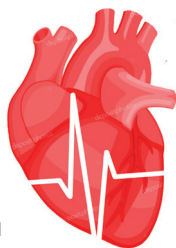
- ☑ При рвоте – поверните набок
- ☑ Не давайте пить, есть, таблетки
- ☑ Больному с подозрением на инсульт категорически запрещается вставать, ходить, курить

**ПОМНИТЕ! У врачей есть ТОЛЬКО 4,5 ЧАСА,  
чтобы спасти жизнь больного и восстановить  
нормальную мозговую деятельность.**





Центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики  
Республики Бурятия имени В.Р. Бояновой



# УСПЕТЬ ЗА! 60 МИНУТ!

**Инфаркт миокарда** – это гибель мышечной  
ткани сердца из-за кислородного голодания в результате  
острого нарушения коронарного кровообращения.

**Инфаркт миокарда может привести к остановке сердца!**

## С И М П Т О М Ы   и н ф а р к т а



Давит, болит,  
жжёт в груди



Боль отдает в левую руку,  
шею или между лопаток



Одышка  
и холодный пот

**Немедленно вызывайте скорую помощь!**

 **03, 103, 112**

**ДО ПРИЕЗДА  
СКОРОЙ ПОМОЩИ:**

- +** Посадите больного
- +** Освободите больного от сдавливающей одежды, ремня
- +** Обеспечьте приток свежего воздуха
- +** Больному с подозрением на инфаркт категорически запрещается вставать, ходить, курить

**ВНИМАНИЕ!** Только в первый «ЗОЛОТОЙ ЧАС» от начала сердечного приступа специальная медицинская помощь позволяет остановить необратимые процессы в сердечной мышце и спасти жизнь.