

РЕСПУБЛИКА БУРЯТИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РАЙОННОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЕМ
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БИЧУРСКИЙ РАЙОН»

671360, с. Бичура, ул. Советская, 43
тел. 8 (301-33) 41-1-07, 41-8-43
факс 8 (30133) 41-3-57
edubich03@mail.ru

В КДНиЗП Администрации
МО «Бичурский район»

«6» апреля 2023г
Исх. № 388

По профилактике суицидов

В ответ на запрос №150 от 21.03. 2023г. направляю информацию о проведенных мероприятиях и принятых мерах, направленных на профилактику детских суицидов:

По линии Министерства образования и науки РБ регулярно проводятся групповые диагностические исследования склонности к аутодеструктивному поведению подростков с использованием стандартизированных методик. В 2022-2023 г. были проведены следующие мероприятия:

| | Наименование методик | Класс | Срок проведения |
|---|--|---------------|-----------------|
| 1 | Мониторинг психоэмоционального состояния | С 5-11 класс | Март 2022г |
| 2 | Социально психологическое тестирование | С 7 -11 класс | Октябрь 2022г |
| 3 | Мониторинг психоэмоционального состояния | С5-11 класс | Ноябрь 2022г |
| 4 | Мониторинг психоэмоционального состояния | С5-11 класс | Март 2023г |

Материалы проведенных тестов обрабатываются и выявляются факторы суицидального риска, далее в зависимости от имеющихся факторов составляются индивидуальные программы сопровождения (ИПС) и с каждым несовершеннолетним, на которого составлена ИПС, ведется работа по ее реализации. По мере завершения ИПС проводится повторная диагностика.

В общеобразовательных организациях с обучающимися, проводятся профилактические мероприятия, направленные на формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждения суицидального поведения (**первичный** уровень профилактики). Формы проведения мероприятий следующие: классный час, групповая консультация, тренинг, психологическая игра,

профилактические беседы, утренники для младших школьников, конкурсы рисунков, плакатов, стенгазет, спортивные мероприятия. Тематика таких мероприятий следующая: формирование ценностного отношения к жизни, пропаганда здорового образа жизни, профилактика травли и интернет-травли, бесконфликтное общение и формирование коммуникативных навыков, безопасность в сети Интернет. В школах, где есть психологи, проводится обучение навыкам преодоления стресса (в том числе учебного), стабилизации эмоционального состояния и саморегуляции; Так, например, психолог Кожевникова Л.В. проводила в школах, где она работает (Мало-Куналейской, Буйской, Посельской и Узко-Лугской) следующие мероприятия

| | | | |
|---|--------------------------------|----------------------|-----------------|
| 1 | Наименование методик | Классы, кол-во детей | Срок проведения |
| | Тренинг на снятие тревожности | 9 и 11 класс | Апрель 2022г |
| | Тренинг на сплочение | 5 класс | сентябрь 2022г |
| | Классный час «Телефон доверия» | 7 класс | Ноябрь 2022г |
| | Беседа с детьми участников СВО | | Январь 2023г |

В МБОУ «Бичурская СОШ №1» профилактическая работа по развитию стрессоустойчивости проводится ежегодно, в системе, начиная с начальных классов. Проведены следующие мероприятия:

- «Здравствуй, школа!» - коррекция эмоционально-волевой сферы по 9 занятий в каждом классе (1а, 1б, 1в) в 2022 году,
- в 1в проведено дополнительно ещё 4 занятия по запросу классного руководителя (профилактика конфликтного поведения) в 2023 году.
- 2а, 2б – «Я учусь владеть собой» - саморегуляция поведения (по 4 занятия),
- 3а, 3б - «Шаг навстречу» - саморегуляция поведения (по 4 занятия)
- 4а, 4б - Я учусь учиться» - формирование адаптированного поведения при переходе на вторую ступень, профилактика и коррекция дисциплинарных нарушений (по 7 занятий)
- 7-11 кл - «Стресс в нашей жизни» - профилактика тревожных состояний (2023 год)
- 9 кл - «Психологическая готовность к ОГЭ. Профилактика экзаменационной тревожности» и др.

В школах, где нет психологов, мероприятия проводят классные руководители и учителя-предметники, так, например, в Окино-Ключевской СОШ были проведены мероприятия

| Тема | Форма проведения | Ожидаемый результат | Класс | охват |
|------------------------------------|------------------|--|-------|-------|
| 1. «В поисках хорошего настроения» | классный час | Формирование ценностного отношения к жизни | 4-9 | 72 |

| | | | | |
|--|---------------------|--|------|-----|
| 2 «Учимся снимать усталость» | классный час | Пропаганда здорового образа жизни | 4 -9 | 87 |
| 3. «Как принять помощь, поддержку другого» | классный час | Профилактика травли и интернет-травли, бесконфликтное общение и формирование коммуникативных навыков | 4-9 | 55 |
| 4. «День здоровья» | спортивный праздник | Пропаганда здорового образа жизни | 2-11 | 182 |
| 5. «С закрытыми глазами» | конкурс | Безопасность в сети Интернет | 5 -9 | 89 |

Проводятся профилактические мероприятия с родителями (законными представителями) обучающихся по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения несовершеннолетнего. Формы проведения мероприятий с родителями - родительское собрание, групповая консультация, тренинг, вебинар и др. Тематика мероприятий с родителями - совершенствование детско-родительских отношений, выявление признаков риска формирования суицидального поведения, развитие навыков бесконфликтного общения, безопасность в сети «Интернет»; и др. Тематика родительских собраний - «Семейные ценности», «Профилактика предэкзаменационного стресса», «Как помочь детям подготовиться к экзаменам» и др.

Проводится также работа с педагогами, в 2023 году проведено два тематических семинара: «Возрастные особенности подростков в рамках суицидального риска», «Профилактика суицидального поведения обучающихся».

И.О. начальника Управления образованием

Д.А. Сидоров

Исп. гл. специалист Казакова Т.Е. 8 301 33 41 8 43